

Foreldrevett



I Tonstad IL har man som foreldre en unik mulighet til å bidra til at deres barn får ta del i et inkluderende og godt idrettsmiljø – enten ved å bidra i det sportslige arbeidet eller skape en god sosial ramme rundt idretten. Ved å bidra kommuniserer du at dette er viktig for deg, og at du ønsker å være en del av den idretten barnet ditt deltar i. Tonsatd er avhengig av engasjerte og motiverte foreldre som støtter opp om det arbeidet som kreves for å drive klubben. Foreldrenes holdninger og handlinger kan bidra positivt og negativt til barns utviklingsmuligheter og det er viktig at man finner en balanse når det gjelder oppfølging av barna. Her følger noen viktige retningslinjer:

Foreldrevettregler:

- Respekter Tonstad arbeid. Det er frivillig å være medlem i Tonstad, men som medlem følger vi definerte rammer, retningslinjer og treningsfilosofier.
- Vær positiv til å bidra når du blir spurt.
- Tenk langsiktig utvikling.
- La ditt barn få drive med forskjellige idrettslige aktiviteter, ikke bare ski.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press det – idrett skal være gøy!
- Husk at det er ditt barn som driver idrett – ikke du.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr – spør ev. trener om råd.
- Vær engasjert, møt ofte opp på trening og konkurranser – barna ønsker dette og det bidrar til å opprettholde interessen.
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap.
- Det er viktig at du som forelder vet at barn på samme alder kan være svært ulike med hensyn til modning.
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives, og har det gøy og får den riktige skigleden.
- Gi konstruktiv feedback til Sportslig Utvalg der du ser forbedringspotensial.
- Det er viktig å la treneren være ansvarlig for det idrettsfaglige, arbeidsmåter prioriteringer o.s.v.
- Ønsker du at ditt barn skal bli en god skiløper på sikt – tenk langsiktig!